

## MÚTUACAT DÓNA SUPORT A LA SETMANA DEL COR DE MANRESA

- Del 27 de setembre a l'1 d'octubre se celebrarà a Manresa la sisena setmana del cor, amb el lema "Cuida el teu cor. Viuràs més. Viuràs millor"

Manresa, 26 de setembre del 2016. Mútuacat un any més aposta per la salut i el territori. La ciutat de Manresa viurà la seva sisena setmana del cor organitzada per l'Ajuntament de Manresa i el programa Universitat Saludable del Campus Manresa de la UVic-UCC. Mútuacat participarà activament en la promoció i el desenvolupament dels actes programats.

La Setmana del Cor de Manresa és un programa d'activitats formatives i divulgatives que pretén ajudar la població a disminuir el risc de patir malalties cardiovasculars. En definitiva, gaudir d'una millor qualitat de vida. Al llarg de tota la setmana es viuran diverses activitats per a tots els públics i en diferents punts de la ciutat.

Les activitats centrals seran les següents: el 27 de setembre a les 18h del vespre, a sala d'actes del Centre Cultural del Casino de Manresa, la **taula rodona sobre l'esport i la salut "Fer esport per tenir salut: l'edat importa?"**. El dijous 29 de setembre a les 18h de la tarda, a la sala d'actes de la Fundació Universitària del Bages, la **presentació del programa Fifty-Fifty**, que durà les conclusions d'un estudi sobre els hàbits que poden incidir en una millora de la nostra salut. Aquest programa va a càrrec de l'Agència Espanyola de Consum, Seguridad Alimentaria y Alimentación AECOSAN, i la Fundació SHE impulsada pel cardiòleg Valentí Fuster. I finalment, el dissabte 1 d'octubre a les 9h hi haurà la **caminada periurbana per Manresa i el Parc de l'Agulla**, que arribarà a les 12 h del migdia a la plaça de Sant Domènec.

Per a inscriure's a la caminada cal entrar al següent enllaç de Mútuacat:  
<https://mutuacat.typeform.com/to/QdeBhm>

Som una **mutualitat catalana** fundada al 1932 i enfocada a la **salut** dels nostres mutualistes. Hem creat un **centre mèdic** i tenim un equip de professionals enfocat a la **prevenció de riscos laborals**, esdevenint així, la primera mutualitat de previsió social que treballa en la **medicina preventiva** de les persones i de les empreses.

Creixem de manera constant, sota els administradors de la mutualitat, que són els mateixos mutualistes. Mútua Manresana no és propietat de cap persona o empresa, **és propietat dels mutualistes**.

Els **beneficis** es reberteixen en la societat, convertint-nos en una mutualitat **fidel als valors** de l'autosuficiència, l'autogestió i **sense ànim de lucre**. Som així perquè ens vam fundar com a **mutualitat de previsió social** i seguim creient en els valors del mutualisme.

**Som arreu de Catalunya**, amb oficina central a Manresa i delegacions a Vic, Girona i Barcelona, però amb metges a tot l'estat.

Per a més informació:

**Dep. Comunicació**

93 877 33 33 ext.: 135

[comunicacio@mutuacat.cat](mailto:comunicacio@mutuacat.cat)