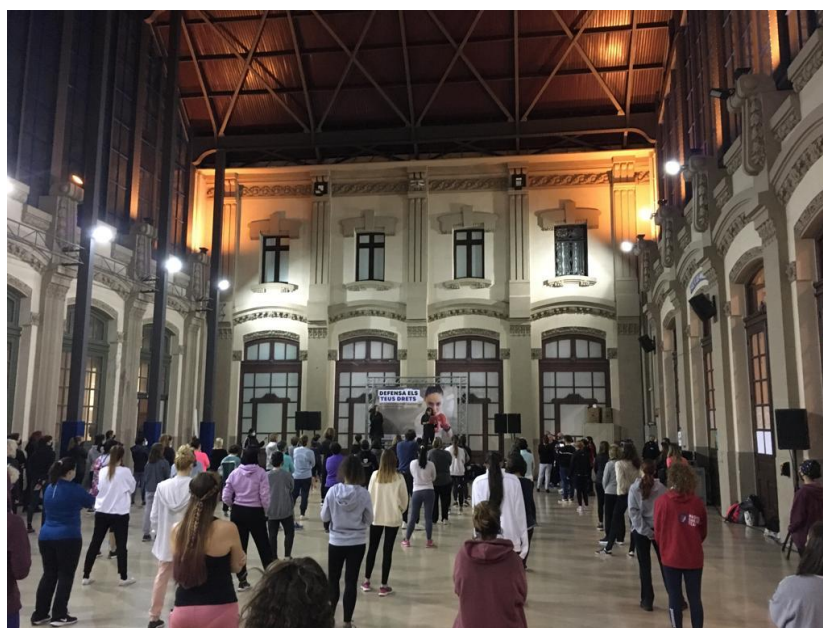


# MUTUACAT CONTRA LA VIOLÈNCIA MASCLISTA

Participem a l'acte d'empoderament femení de l'esport federat



**MANRESA, 29 de novembre de 2021.** En el marc de les reivindicacions del Dia Internacional per l'eliminació de la violència contra les dones, **Mutuacat** ha assegurat i patrocinat l'Acte d'Empoderament femení celebrat a l'Eurofitness Estació del Nord, divendres 26 de novembre. La iniciativa fou organitzada per la [Unió de Federacions Esportives Catalanes](#) en col·laboració amb la [Federació Catalana de Kickboxing i Muay-Thai](#) i els [Clubs Eurofitness](#).

L'activitat central de l'acte consistia en una masterclass de defensa personal, en la qual van participar 200 dones. La convocatòria va tenir un èxit rotund i es van exhaurir ben aviat les places. Per tant, haurien estat moltes més les participants a la classe. Això no és estrany tenint en compte que l'empoderament de la dona és una de les maneres de lluitar contra aquesta xacra de la societat.

Mutuacat va voler afegir-se a aquesta reivindicació contra la violència masclista, assegurant i patrocinant l'activitat. A més, va regalar a totes les presents l'accés a serveis mèdics i dentals durant un any.

Amb el suport a l'acte la Mútua palesa el seu total rebuig a la violència masclista de tot tipus: física, psicològica, sexual, econòmica, digital...

Mutuacat és una **organització social** amb un model econòmic **col·laboratiu** que des de 1969 ofereix assegurances d'assistència sanitària i de prestacions econòmiques amb l'objectiu de contribuir al benestar i a la qualitat de vida de la societat catalana.

Som una entitat **sense ànim de lucre**, revertim els **beneficis** en la societat catalana i ens mantenim **fidels als valors** de l'autosuficiència, i l'autogestió. Som així perquè ens vam fundar com a **mutualitat de previsió social** i continuem creient en els valors del mutualisme.

**Som arreu de Catalunya**, amb oficina central a Manresa i delegacions a Vic, Girona i Barcelona, però amb metges a tot l'estat.

Per a més informació:

**Departament de Comunicació**

93 877 33 33

[comunicacio@mutuacat.cat](mailto:comunicacio@mutuacat.cat)