

INFORMACIÓ COVID-19

Davant el COVID-19, disposem d'un canal d'informació i una xarxa d'alerta i detecció permanent i actualitzada, canalsalut.gencat.cat/coronavirus, el telèfon 061 de Salut Respon i la tranquil·litat que s'han preparat protocols per a totes les situacions que puguin aparèixer, seguint les recomanacions de l'OMS.

Els nostres mutualistes de salut disposen també del xat mèdic 24/365 de Salutcat i un ampli quadre de professionals per atendre qualsevol incidència.

Les principals mesures per evitar els contagis són les habituals per aquests tipus d'infecció: rentar-se sovint les mans, tapar-se la boca i el nas amb mocadors d'un sol ús o amb la cara interna del colze en esternudar o tossir i evitar compartir estris o altres objectes sense netejar-los degudament.

Cal tenir present que la infecció per coronavirus té una simptomatologia similar a la de la grip (malestar general, febre, tos), que el 80% dels casos són lleus i que les mesures d'aïllament, en general, no es deuen tant a la malignitat del coronavirus com a l'intent d'evitar-ne la propagació.

27 de febrer de 2020

Què és el coronavirus SARS-CoV-2?

El SARS-CoV-2 és un nou tipus de coronavirus que pot afectar les persones. Es va detectar per primera vegada el desembre de 2019 a la ciutat de Wuhan, a la Xina, i s'ha anat estenent a altres països.

Presenta una simptomatologia clínica similar a la de la grip, i el 80% dels casos són lleus. Els casos més greus generalment afecten persones grans o que pateixen altres patologies.

Com es transmet?

Es transmet principalment per les gotes respiratòries i pel contacte directe amb les secrecions. La transmissió per l'aire a distàncies més grans de 2 metres sembla poc probable. Té un període d'incubació d'entre 2 i 14 dies.

Quins són els símptomes?

Febre, Tos, Sensació de falta d'aire, Malestar general.

Com es pot prevenir?

Rentant-se sovint les mans amb aigua i sabó o solucions alcoholiques.
Tapant-se la boca i el nas amb mocadors d'un sol ús i rentant-se les mans de seguida.
Tapant-se la boca i el nas amb la cara interna del colze en tossir o esternudar i rentant-se les mans de seguida.
Evitant compartir menjar, estris o altres objectes sense netejar-los degudament.

Si creus que pots estar afectat pel coronavirus SARS-CoV-2, truca al 061 Salut Respon on t'informarem del que has de fer.

Per a més informació, consulta canalsalut.gencat.cat/coronavirus o truca al **061** Salut Respon

Generalitat de Catalunya /Salut

Mútuacat és una **organització social** amb un model econòmic **col·laboratiu** que des de 1969 ofereix assegurances d'assistència sanitària i de prestacions econòmiques amb l'objectiu de contribuir al benestar i a la qualitat de vida de la societat catalana.

Som una entitat **sense ànim de lucre**, revertim els **beneficis** en la societat catalana i ens mantenim **fidels als valors** de l'autosuficiència, i l'autogestió. Som així perquè ens vam fundar com a **mutualitat de previsió social** i continuem creient en els valors del mutualisme.

Som arreu de Catalunya, amb oficina central a Manresa i delegacions a Vic, Girona i Barcelona, però amb metges a tot l'estat.